

Bài viết về “Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương”

Người viết: Giang Phi Hùng

Từ xưa đến nay, gia đình luôn là tế bào của xã hội, là cái nôi nuôi dưỡng con người, là mảnh đất cho nhân cách nảy mầm và phát triển. Xã hội càng văn minh, tiến bộ thì yêu cầu xây dựng gia đình càng trở nên quan trọng. Gia đình có vai trò rất lớn trong việc hình thành và phát triển xã hội, góp phần làm rõ thêm bản sắc văn hóa dân tộc, là nơi gìn giữ, vun đắp, phát huy những giá trị truyền thống quý báu của con người Việt Nam. Vậy câu hỏi đặt ra, làm sao xây dựng gia đình như một tổ ấm để mỗi thành viên cảm thấy bình yên khi trở về?

Ngày nay cuộc sống phát triển, thói quen sinh hoạt truyền thống trong gia đình cũng biến đổi nhanh chóng, thêm vào đó là những tác động trái chiều từ môi trường xã hội đã khiến cho sợi dây gắn kết hạnh phúc gia đình ngày càng thêm lỏng lẻo. Nhiều người vẫn quan niệm: Khi nói đến hạnh phúc gia đình là phải nói tới những điều đẹp đẽ, lớn lao, những đạo đức cao cả như lòng chung thủy, tình nghĩa vợ chồng, cha mẹ hết lòng vì con cái... Điều đó theo tôi nghĩ là không sai, tuy nhiên có không ít người lại không nhận ra rằng, xây dựng hạnh phúc gia đình không phải là những điều gì đó to tát, xa vời mà chỉ là những việc làm rất nhỏ, giản dị và rất đời thường diễn ra hàng ngày giữa các thành viên trong gia đình qua cách ứng xử, qua cách sinh hoạt diễn ra hàng ngày trong đời sống như bữa cơm gia đình, ăn uống, nghỉ ngơi, vui chơi... Theo tôi trong đó bữa cơm gia đình hiện nay có vai trò rất quan trọng trong việc gắn kết yêu thương, sự quan tâm giữa các thành viên qua bữa cơm gia đình là thời gian, không gian quý để các thành viên trong gia đình cùng vun đắp, củng cố và xây dựng hạnh phúc.

Bữa cơm gia đình là khoảng thời gian các thành viên trong gia đình được đoàn tụ nhau, cùng nhau hàn huyên, chia sẻ, kể cho nhau nghe các sự việc diễn ra trong ngày, là dịp để mọi người quan tâm thể hiện tình cảm với nhau như: Con trẻ thể hiện sự kính trọng với ông bà, cha mẹ; cha mẹ có dịp hỏi han việc học hành của con cái, lắng nghe chia sẻ những tâm tư của con cái; vợ chồng thể hiện tình yêu thương, chăm sóc nhau, anh chị em chia sẻ những câu chuyện trên lớp, những thuận lợi, khó khăn của nhau của nhau trong cuộc sống...

Bữa cơm gia đình còn là giá trị văn hóa truyền thống của dân tộc Việt Nam, như vậy để gìn giữ mái ấm gia đình, hãy kết nối các thành viên và thể hiện sự quan tâm, gắn bó, chia sẻ tình cảm yêu thương qua những bữa cơm gia đình, “bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương” ./.